

# Inhalt

---

## **Der DBV**

Mit Denksport die Zukunft gestalten	03
Die Struktur	05
DBV-Kontakte	06

## **Bridge & Gesundheit**

Bridge: Das ultimative Fitness-Studio fürs Gehirn	07
Demenzforschung entdeckt Bridge	08
Das unterschätzte Powertraining fürs Gehirn	09

## **Bridge-Persönlichkeiten**

Bridge ist ein unterschätzter Denksport – Interview mit Milan Schirowski	10
Bridge ist wie Detektivarbeit – Interview mit Sabine Auken	12
Gedächtnistraining bis ins hohe Alter – Interview mit Kerstin Münstermann	14
Bridge als nie endende Entdeckungsreise – Interview mit Heinz Marecek	15
Von Warren Buffett bis Omar Sharif: Die Bridge-Leidenschaft der Prominenten	16

## **Dokumentation & Impressionen**

Auszüge aus dem Bridge Magazin	17
Bildmaterial	28

Weitere Texte sind auf Nachfrage erhältlich: [presse@bridge-verband.de](mailto:presse@bridge-verband.de)

Deutscher Bridge-Verband e.V. | Augustinusstr. 11c | 50226 Frechen-Königsdorf  
Journalistische Aufarbeitung der Inhalte: Rouven Zietz | Stand 03/2025